



新富士ロータリークラブ会報

IMAGINE ROTARY

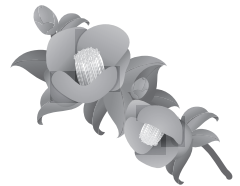
— イマジン ロータリー —

R I 会長 江ノ原・ジョージ
第2620地区ガバナー 浅原 諒 蔵
新富士 R.C. 会長 潮来 克 士
幹事 斉藤 寛 明

事務所：富士市平垣本町8番1号
例会場：ホテルグランド富士内
TEL(0545)61-0360
例会日時：毎月第2・3・4火曜日
12:30~13:30



第1442回例会 (2023. 1. 24)



司 会 渡邊 哲男会場監督
ソング 「奉仕の理想」
四つのテスト唱和・本年度新富士 R C テーマ唱和
R I テーマ唱和

会長挨拶

10年に一度の寒さが予想されるとして、気象庁が警戒を呼び掛けています。富士市でも、北国とは違いますが寒くなるようです。そんな中、コロナは相変わらずで、インフルエンザも増えており、おまけに鳥インフルエンザまで発生して大きな影響が出ているようです。

ロータリークラブでもこの環境下で、富士宮で20日に行われる予定だった2グループ会長幹事会が中止になり、来月のIMも参加者を会長と幹事だけにし、感染リスクの高い行動を控えるようになりました。

このような状況下で、朝刊に「重症化しやすい高齢者」「脱水と低栄養防止がカギ」というインタビュー記事が載っていたので、思わずじっくり読んでしまいました。

次のような内容でした。

「高齢者はコロナに感染すると重症化リスクが高く、第8波では亡くなる方が増えているが、その多くが高齢者だ。インフルエンザと同じで抵抗力のない高齢者が感染すると、重症化し、死亡するケースも多い。高齢者以外は罹患しても発熱や咽頭痛など軽症で終わるが、特に低栄養・脱水状態の人が多い後期高齢者は免疫力が弱い。コロナにもかかりやすく、かかったときの死亡率も高くなりやすい。

脱水を防ぐための高齢者の水分の摂取量の目安は、1日1,500mlだ。

ただ、感染して死亡にいたるのはごく一部であり、

最も大事なのは仮に感染しても重症化を予防することだ。そのために毎日の生活で基礎体力の維持に心がけ、さらにマスクなどの感染対策、十分な睡眠をとり元気でいることが重症化の予防につながる」と結んでいました。

改めて自分の生活を振り返り、これからも気を付けながら、楽しく生活していこうと思いました。

出席報告

例会回数	計算会員数	出席者数	欠席者数	MU	出席率
第1442回	14	12	2		暫定85.71%

《本日の欠席者》

久保田元久君 高木 宏君

私のスマイル

- 小山 哲君 今夜は寒くなりそうです。身体に気をつけましょう。
- 本多 脩身君 寒波が来ると言われているが、すごしやすい気温ですね。
- 木村 憲司君 寒波が来るので水道の凍結に気をつけたいです。
- 堀井 健治君 今日、これから最強寒波が来るようですね。
- 和田 三郎君 特に変わったことはありませんが、何となく、スマイルします。



会長挨拶
潮来克士会長



幹事報告
斉藤寛明幹事

プログラム予定

2月18日(土) 第2グループIM
2月21日(火) IM振替休会

2月28日(火) 通常例会

潮来 克士君 寒さが厳しくなるようです。体調に気をつけて、コロナに感染しないよう楽しく過ごしましょう。

高橋 孝行君 今年体力を付けて、3年ぶりにゴルフを始めたいです！

川村 武君 明日からの10年に一度の最強寒波、心配です。でも富士市は大丈夫と思います。



2023年1月24日
新富士ロータリークラブ

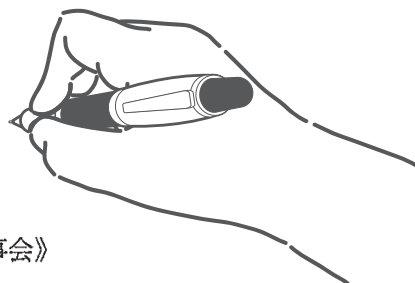
2023年1月度理事会次第

出席者：・潮来克士・川村武・斉藤寛明・稲葉邦文・渡邊勝英・本多脩身・
渡邊哲男・小山哲・和田三郎・堀井健治・長原幹・高橋孝行

1. 会長挨拶

2. 2023年1月行事報告

- | | | |
|--------|------------------|-------|
| 10日(火) | 新年例会(グリーンホテル) | |
| 17日(火) | 通常例会(音楽会②) | |
| 17日(火) | 第5回オンライン会長幹事会 | |
| 20日(金) | 会長・幹事・親睦委員長会議…中止 | |
| 24日(火) | クラブ協議会(下期について) | 《理事会》 |



3. 2023年2月行事予定

- | | | |
|--------|-------------------------------|-------|
| 4日(土) | 富士市暴力追放・薬物乱用防止市民大会 | |
| 7日(火) | クラブフォーラム(職場訪問) | |
| 18日(土) | 第2グループIM(フォレストヒルズ 出席：会長、幹事) | |
| 21日(火) | IM振替休会 | |
| 24日(金) | 女性会員・女性事務局員未来 design セミナー2022 | |
| 28日(火) | 通常例会(内容未定) | 《理事会》 |

4. その他 協議事項について

- ① IMは会長幹事のみ参加となったが21(火)を振替休会のみとする
- ② 2/28通常例会の内容について
- ③ 3/11(土)の施設訪問の件(会場、方法検討そば打ち)(14(火)振替休会)
- ④ 4/9(日)のウォーキングの件
- ⑤ ガバナー補佐訪問について 4/4→4/18に変更しました。
- ⑥ 4月の5クラブ親睦ボーリング大会について→4/19(水)18:00~ラウンドワン富士店
- ⑦ 6月の期末例会についての考え方
- ⑧ 米山記念館への移動例会について
- ⑨ パソコン購入報告とプリンター買い替え要否
- ⑩ 長期欠席会員の件
- ⑪ その他

次回理事会 2023年2月28日(火) 例会終了後