



新富士ロータリークラブ会報

Rotary Opens Opportunities

— ロータリーは機会の扉を開く —

R I 会長 ホルガー・クナーク
第2620地区ガバナー 志田 洪 顯
新富士 R. C. 会長 梅谷 明子
幹事 本多 脩身

事務所：富士市平垣本町8番1号
例会場：ホテルグランド富士内
TEL(0545)61-0360
例会日時：毎月第2・3・4火曜日
12:30~13:30



第1385回例会 (2020. 12. 22)



司会 高橋 孝行会場監督

ソング 「我等の生業」

四つのテスト唱和・本年度新富士 R C テーマ唱和

R I テーマ唱和

会長挨拶

こんにちは。本日は、川村先生の病院に隣接している『幸ハウス富士』の看護師・植竹真理さんをお招きし卓話を頂きます。お忙しい中、ありがとうございます。

星野新聞堂さんの「Face to face」で紹介をされ、気になっていました。また、先日の「Face to face」でも緩和医療部長の大木学先生が紹介され、より興味が湧きました。

今は2人に1人が癌と診断されるようになり、決して他人事ではなく自分、家族、知り合いがいつ癌になってもおかしくない社会になりました。

医療の進歩によって病気が完治することはもちろんですが、中には治療をしながらも「死への恐怖、痛みなど身体的な辛さなど自分ではどうする事もできない恐怖」それを見守る御家族、患者さん御本人を尊重し、寄り添って頂ける植竹さんを始め多くの看護師の方…

知っているようで知らない私たちに、本日はお話をし、感謝申し上げます。

出席報告

例会回数	計算会員数	出席者数	欠席者数	MU	出席率
第1385回	19	15	4		暫定78.94%

《本日の欠席者》

本多 脩身君 木村 憲司君 仲澤 千尋君
和田 三郎君

私のスマイル

- 梅谷 明子君 年末のお忙しい所、植竹真理さんの卓話、よろしくお願ひします。
- 高橋 孝行君 22日、73歳の誕生日です。きれいなお花ありがとうございます。健康に気を付けて、人生楽しんで行けますように。
- 小山 哲君 今年の最終例会は私達高齢者クラブにとって興味深い卓話を植竹真理様にお願ひしました。よろしくお願ひします。
- 稲葉 邦文君 1年はあっという間に過ぎてしまいます。もうすぐお正月です。
- 潮来 克士君 コロナ拡大しています。よい年を迎えられるよう願っています。
- 久保田元久君 今年もありがとうございます。来年もよろしくお願ひします。
- 堀井 健治君 新型コロナの感染拡大が止まりません。とても心配です。
- 長原 幹君 植竹真理さんの卓話を楽しみにしています。
- 川村 武君 本日の植竹真理さんの卓話楽しみにしています。
- 渡邊 哲男君 優良運転の賞をもらいました。運がよかったです。
- 赤渕 浩雄君 植竹真理さん、緩和病棟の話、心して聞かせていただきます。実は私の息子が、日本で最初の緩和病棟常駐のピハハラ僧でした。



会長挨拶
梅谷明子会長



スマイル報告
赤渕浩雄親睦委員

プログラム予定

2021年1月19日(火) クラブ協議会
(上期報告、下期予定発表)

1月26日(火) クラブフォーラム

そっと自分になれる家

幸ハウス富士

看護師 植竹 真理様

幸ハウス富士は、がんの患者さまやご家族が大切にしたいものを大切にできる場所です。過ごしたいように過ごせる場所なので、気軽に立ち寄って本を読んだり、他の利用者さん達とお話をしたり、不安な気持ちなどを話したい時は私達スタッフと個別でお話をしたりして過ごされています。予約も利用料も必要ありません。

幸ハウスには、

- ・がんと診断されて間もない人
- ・手術を待っている人
- ・治療中の人
- ・治療を終え社会復帰された人

様々な状況の方々がいらっしゃいます。

みなさん状況は違いますが、それぞれが大切にしたいものを大切にしながら、お互いを想い合い時間を過ごしています。

私達は、どの人のその時のどんな気持ちも大切に、丁寧に心と耳を傾けてお話を聴いています。

相談は受けませんが、アドバイスはしません。どんなに迷っていても答えはその人の中にあると信じているからです。

自分と向き合い、言葉に出し考える事で、自分自身で答えを見出す事ができると感じています。

患者さんご自身が、自分と向き合い、どうしたいのかを決める力をそっとサポートできたらと思っています。

また、NPO法人幸ハウスは、【病気になっても病人にならない】という大きな命題を軸として、

- ①患者さんが自分の生き方を考えるための寄り添う居場所を日本中につくる
- ②誰もが死生観を語り合える場をつくる

という2つの使命を掲げています。

①の使命のため、最初にオープンしたのが幸ハウス富士になります。②の使命に関しては、現在、死生観をもっと日常で話すためのツールとなる414カード(よ いしカード)を開発中で、4月完成予定です。死を見据えて生きることは、生きるをより輝かせる事だと考えています。

死生観を語り合い、お互いの思いを知り大切に合える社会は温かいと思います。

私達はこれからも、地域のさまざまな専門家が集い、患者さまに寄り添う事ができる幸ハウス富士の特徴を活かしながら、この場所を拠点とした地域づくりに取り組んでいきたいと思っています。今後とも応援よろしくお願い致します。



Profile

うえたけ・まり / 静岡県立韮山高校、香川医科大学(現・香川大学) 医学部看護学科卒。北里大学東病院をはじめ県内外の病院での勤務を経て訪問看護師として働いた後、出産を機に家庭へ。2018年、幸ハウス富士との運命的な出会いから仕事復帰を決めた。座右の銘は「出会いは人生の宝もの」。小学4年生と2年生の男の子2人の母。

