



新富士ロータリークラブ会報

BE THE INSPIRATION

— インスピレーションになろう —

R I 会長 バリー・ラシン
第2620地区ガバナー 星野喜忠
新富士 R. C. 会長 仲澤千尋
幹事 赤渕浩雄

事務所：富士市平垣本町8番1号
例会場：ホテルグランド富士内
TEL(0545)61-0360
例会日時：毎月第2・3・4火曜日
12:30～13:30



第1340回例会 (2019. 5. 28)



司会 梅谷 明子会場監督
ソング 「我等の生業」
四つのテスト唱和・本年度新富士 R C テーマ唱和
R I テーマ唱和

量法を考案しました。朝はグリーンスムージー、昼は野菜中心のメニュー、夜は一日の疲れをしっかりと癒やすために豪華な食事という感じで楽しく継続して、理想の体型と健康を手に入れたいと思っています。

会長挨拶

皆さんは、肥満について悩んだことはありますか？
ないという方は、とても羨ましいです。私は、現在とても悩んでいます。

以前は、毎朝4時半に起きて1時間妻と一緒に自分の家の前の「遊歩道富士緑道（旧身延線）」をウォーキングして、潤井川・富士中央公園と歩いて自宅まで戻るということをしていたので、妻ともどもあまり太ることもなく過ごしていたのですが、今は二人とも大変なことになっております。肥満は高血圧や糖尿病、心臓・血管疾患、がんの罹患率あるいは死亡率を高める危険因子です。妻と二人で無理の無い減量をと励んでおります。

福岡大学の（故）田中宏暁教授は、「ニコニコペースで走れば誰でもフルマラソンを完走できる。」というスロージョギングと食事メニューを組み合わせさせた減

幹事報告

- ①富士市市民安全課より、富士市交通安全対策協議会 役員会の開催について 受信回覧
- ②週報受信回覧 沼津西 R C

出席報告

例会回数	計算会員数	出席者数	欠席者数	MU	出席率
第1340回	24	20	4		暫定83.33%
第1338回	24	20	4		確定83.33%

《本日の欠席者》

本多 脩身君 川口 平吾君 渡邊 哲男君
杉本 仁君

私のスマイル

仲澤 千尋君 長女が林間学校に行き、さみしいです。
和田 三郎君 仲澤年度もあと一ヶ月、スマイル目標達成のため、ガンバリましょう。
堀井 健治君 あと1ヶ月で新年度になります。
渡邊 勝英君 アメリカ合衆国トランプ大統領来日おめでとうございます。夏の選挙後が心配です。
潮来 克士君 体調管理がむずかしいです。気をつけています。
赤渕 浩雄君 妻に誕生日のお花ありがとうございました。



渡邊勝英会員のご子息に結婚祝いを贈呈

プログラム予定

6月18日(火) 期末クラブ協議会

6月22日(土) 期末親睦例会
(於 伊豆長岡サンパレー)

長原 幹君 20年ぶりに医者にかかる風邪を引き、
体が大変です。
小山 哲君 良い事があればいいなあと毎日願って
います。

川村 武君 最近猛暑が続いています。熱中症による
死亡もでています。皆さん、体調に
気をつけて下さい。
小串 民義君 本年もいろんな事が起こりますね。

クラブ協議会

次年度計画について、次期会長幹事方針



次期会長 堀井 健治



次期幹事 長原 幹

会長方針

本年度のR1テーマは、「ロータリーは世界をつなぐ」です。私達会員は、個々では世界をつなぐことはできません。私たちができることは、家族や職場、地域社会との親睦や連携をより一層深め、これらの行動を通じてロータリー活動を実のあるものとしていくことが、本年度のR1テーマに沿うものだと思います。

また、ロータリー活動が苦になるようではいけません。やっけて楽しいと感じられるような活動をしたいと思っています。

そこで、本年度のクラブテーマを「楽しい仲間の輪を広げよう」としたいと思います。

戦略委員会について

次期委員長 堀井 健治

安間ガバナーより、クラブ戦略計画を作成して、安間ガバナー訪問時に新富士ロータリークラブの戦略計画を出して下さいとあります。

下記の日程で第1回戦略委員会を開きたいと思いますので、参加してください。

記

日 時：令和元年6月4日(火) 18:30～

場 所：吉原介護センター 2F 会議室

(伝法657-1 TEL：0545-73-1010)

参加依頼者：現会長幹事	仲澤 千尋	赤淵 浩雄
次期会長幹事	堀井 健治	長原 幹
次・次期会長幹事	梅谷 明子	本多 脩身
若手	斉藤 寛明	
元ガバナー補佐	木村 憲司	稲葉 邦文

他、アイデアを持っている方
改革案を持っている方
クラブに不安を持っている方



※希望者は長原まで申し込み下さい。