



新富士ロータリークラブ会報

Be a gift to the world
— 世界へのプレゼントになろう —

R I 会長 K.R.ラビンドラン
第2620地区ガバナー 野口 英一
新富士 R. C. 会長 長原 幹
幹事 小山 哲

事務所：富士市平垣本町8番1号
例会場：ホテルグランド富士内
TEL(0545)61-0360
例会日時：毎週火曜日
12:30~13:30



第1226回例会 (2016. 5. 10)

司会 川口 平吾会場監督
ソング 「我等の生業」
四つのテスト唱和・本年度新富士 R C テーマ唱和
R I テーマ唱和



会長挨拶



4月29日のブナ林創造事業に参加の皆さん、ご苦労様でした。2,000本の苗木を植栽し、掛け替えのない財産である貴重な自然の継承に願いを込めた1日だったことと思います。また、皆さんはゴールデンウィークをどのようにお過ごしになりましたか。

5月に入り八十八夜も過ぎました。八十八夜といえ、お茶がおいしい季節です。今年も茶価は低調のようです。これではお茶を作ることをやめてしまいます。私も大淵で菜の花を作っていたとき隣の畑はお茶畑でしたが、“こうばな”の栽培に変わってしまいました。

お茶は榮西禅師が書いたように「養生の仙薬、延命の妙術」なのです。一口に身体にいいと言われる内容は何をさすのかと言いますと、それは人間の悩みである「老病苦死」をよくなごませ、抑え、鎮め、癒やし、くつろがせるもののようにあります。また、体に良いとは、心に良い、頭に良い、神経に良い、万病に良いとも言っているわけです。

さて、お達者度という言葉に耳にしたことがありますか。静岡県が始まりとも言われていますが、65歳から元気で自立して暮らせる期間を算出した数字で、静岡県では森町が男女とも1位です。富士市は27位、28位ぐらいです。先日テレビで放送されていましたが、森町の人々はお茶をよく飲むようです。それは普通の

人は、急須へお茶葉を15g前後入れるようですが、森町の人々は29~30gを入れて飲み、そしてカップの下にたまったカスまでしっかり飲むそうです。カスに栄養素が多く含まれているそうです。私はカスはいつも残していましたが、その後はしっかり飲むようにしています。

お茶の栄養素は70~80もあるそうですが、お茶の渋みの成分カテキンは、細胞の酸化を防ぐ作用で注目されていることは皆さんもご存知のことですし、胃がん・大腸がんの予防効果も期待されています。茶葉を粉末にした抹茶に特に多く含まれている旨味成分のテアニンはアミノ酸の一種で、リラックス効果が非常に高く、緊張でこわばった筋肉を解きほぐす働きもあり、速効性が高いようです。最近の研究では、このテアニンが認知症にも良いと言われています。

現代の社会のメカニズムそのものがストレスを生む時代です。お茶を飲んでひと休みする時間を持ち、元気に長生きしましょう。

ビジター

富士山吉原 R C
富士宮 R C

植田 剛君
池谷 滋雄君



ビジターの紹介
赤瀧浩雄副会長



富士山吉原 R C
植田 剛君



富士宮 R C
池谷滋雄君

プログラム予定

5月24日(火) 次年度の計画について

5月31日(火) 通常例会 (卓話)

幹事報告



- ①例会臨時変更のお知らせ
- ・富士RC 6/15(水) 特別休会
6/22(水) 夜間例会
 - ・駿河RC 6/23(木) 夜間例会
6/30(木) 特別休会
 - ・静岡南RC 6/7(火) 親睦例会の為、会場開催日時を変更して行います。
6/30(火) 夜間例会の為、会場開催日時を変更して行います。
- MUの受付は11:30~12:30の間、ブケ・トーカイ4Fフロアーにて行います。
- ②5月のロータリーレートは、1ドル=110円(4月は116円)
- ③ガバナーエレクト事務所より、2016-17年度広報ITセミナー開催の案内 受信回覧
日時：平成28年6月4日(土)
受付 12:30 開会 13:30
会場：JR清水駅前 静岡市東部勤労者福祉センター「清水テルサ」
- ④次期ガバナー補佐事務所より、静岡第3分区 第2回次期会長・幹事会(新旧合同)の案内 受信回覧
開催日時：平成28年6月11日(土) 18:00~
会場：クリスタルホールパテオン
会費：2,000円/1名
- ⑤ロータリーの友、ガバナー月信 5月号 各配布
- ⑥週報受信回覧 富士RC 御殿場RC 沼津北RC

出席報告

例会回数	計算会員数	出席者数	欠席者数	MU	出席率
第1226回	29	20	9		暫定68.96%
第1224回	29	21	8		確定72.41%

《本日の欠席者》

森 美城君 佐野 昌宏君 鈴木 清久君
堀井 健治君 井上 晴雄君 久保田元久君
雨森 和彦君 長谷川 勝君 林 和子君

《他クラブへの出席者氏名》

(浜松) 佐野 昌宏君
(ゴルフ) 鈴木 一也君 坂口 勝一君
(理事会) 長谷川 勝君

私のスマイル

- 木村 憲司君 5月です。長原さんあと2ヶ月です、がんばって下さい。
- 小山 哲君 季節の変わり目。体も頭も調子が悪いのは年のせいかな？
- 長原 幹君 今年のゴールデンウィークは、ゴルフさんまいでした。
- 赤渕 浩雄君 庭の紫蘭が今年は花のつき方が悪い様です。気候の影響でしょうか。
- 小串 民義君 今年も富士山ブナ林事業に参加しました。
- 川村 武君 家内の誕生日に美しいお花をありがとうございました。
- 渡邊 哲男君 ヒフガンの手術、無事終わりました。皆様、ホクロに御注意下さい。
- 望月 研一君 息子がようやく開業できました。
- 佐藤 常明君 連休、桜を追って北海道へ行って来ました。五稜郭の桜、満開でした。ビックリしました。
- 本多 脩身君 期末まで2ヶ月を切りました。6月26日の親睦ゴルフに多数の参加願います。
- 和田 三郎君 期末例会、親睦ゴルフの参加料募集中です。みなさん多数ご参加下さい。



幹事報告
小山 哲幹事



出席委員会報告
坂口 勝一親睦委員



スマイル報告
齊藤 寛明親睦委員

富士山麓ブナ林 創造事業に参加



新富士ロータリークラブの歴史

原 睦雄会員

年	行事	年	行事
2009	創立20周年記念旅行(京都2泊3日の観光)	2013	毘沙門天に職場訪問(護摩焚いて厄払い)
2010	20周年記念 サイエンスプロジェクト 事務局大久保さんから長田さんに交代		高野山にウォーキング
2011	第1000回記念例会開催 第16回おきがる無料相談会開催 第6回サイエンスプロジェクト in Fuji 開催		移動例会 常葉大学富士キャンパス 自転車カンボジアに贈る事業1万台 達成記念式典(5名参加)
2012	甲子園球場に着いたが雨天で中止 富士山絆の日 精進湖で水質浄化事業開催 富士っ子トライアスロン大会第20回開催お手伝い	2014	創立記念秩父長瀬ライン下り、川越ウォーキング1泊 稲葉邦文さん第3分区代理就任
		2015	新富士RC担当でIMを開催 我喜屋氏講演