



# 新富士ロータリークラブ会報

Be a gift to the world  
— 世界へのプレゼントになろう —

R I 会長 K.R.ラビンドラン  
第2620地区ガバナー 野口 英一  
新富士 R. C. 会長 長原 幹  
幹事 小山 哲

事務所：富士市平垣本町8番1号  
例会場：ホテルグランド富士内  
TEL(0545)61-0360  
例会日時：毎週火曜日  
12:30～13:30



## 第1207回例会(2015. 12. 1)

司会 川口 平吾会場監督

ソング 「我等の生業」

四つのテスト唱和・本年度新富士 R C テーマ唱和

R I テーマ唱和

### 会長挨拶

本日より12月に入りました。11月は暖かくて、ここに来て冬らしくなりました。風邪をひかないよう注意しましょう。この後は年次総会です。よろしくお願いいたします。

11月29日に沼津北ロータリークラブ創立55周年記念式典へ参加し、記念講演で沼津リハビリテーション病院の塚本院長による「リンゴをかじる認知症」というタイトルで講演をいただきました。「リンゴをかじる認知症」とは、どういう意味なのか理解できますか。来週まで考えてきて下さい。

そういう事で、本日は軽度認知障害についてお話したいと思います。

「軽度認知障害」あるいは「MC I」という単語を耳にしたことがあるでしょうか。認知症では、発病後の根本的な治療法が確立されていません。早期発見と予防が大切であることが、近年知られてきますが、それと同時に「認知症予備軍」という言葉をよく聞かれるようになりましたが、軽度認知障害 (MC I) は認知症予備軍に含まれているようです。それゆえ、MC I のうちに気がついて、脳に適切な刺激を与えるなどの対策をとれば、認知症の発病を予防できる可能性があるそうです。

こんな変化を見かけたら要注意です。

MC I の人は、物忘れや失敗が増えたことに不安や葛藤を抱えています。そうした気持ちから生じる言葉や行動が家族や周囲の人からは、性格が変わったように見えるそうです。分かりやすいサインは、イライラしたり、落ちこ込んだりが増えます。また、MC I の人は、少し複雑な作業に対してやる気を失いがちで、周囲への依存心が高くなる

傾向があります。書類へのサインのように簡単なこともやらなくなるには、漢字がうまく書けなくなっているのかもしれない。あるいは書類の内容をしっかりと読み込めなくなっているとも考えられます。また次に何をしたいかわからなくなっていたり、行動意欲がわからずボーッとしている時間が増えることもあります。

MC I の可能性に家族が気づいたら、早めに医療機関の受診を勧めます。早期の予防対策に取り組みましょう。



会長挨拶  
長原 幹会長



幹事報告  
小山 哲幹事

### 幹事報告

- ①例会臨時変更のお知らせ  
・御殿場 R C 12/17(木) クリスマス家族例会  
18:00～ 東山荘本館
- ②12月のロータリーレートは、1ドル=120円
- ③沼津西 R C より、2015-2016年度 I M のお知らせ  
開催日時：2016年2月21日(日)  
12:30 受付 13:00 点鐘  
会 場：ニューウェルサンピア沼津  
登 録 料：1会員 10,000円
- ④ガバナー事務所より、職業奉仕セミナーのお知らせ  
日時：2016年1月16日(土) 受付 午後1時30分  
セミナー 午後2時～午後4時15分  
場所：山梨県立図書館2F 多目的ホール  
出席対象者：ガバナー補佐、クラブ会長、クラブ職業奉仕委員長、地区職業奉仕委員会委員
- ⑤ロータリーの友 12月号 各配布
- ⑥週報受信回覧 御殿場 R C 静岡南 R C



プログラム予定

12月8日(火) 通常例会・卓話

12月15日(火) 家族クリスマス会  
(あさくま 19時～)

## 出席報告

例会回数	計算会員数	出席者数	欠席者数	MU	出席率
第1207回	30	21	9		暫定70.00%
第1205回	30	24	6		確定80.00%

### 《本日の欠席者》

林 和子君 久保田元久君 坂口 勝一君  
 長谷川 勝君 堀井 健治君 佐野 昌宏君  
 鈴木 清久君 渡邊 哲男君 木村 憲司君

### 《他クラブへの出席者氏名》

(ゴルフ) 原 陸雄君 鈴木 清久君  
 (地区大会) 坂口 勝一君  
 (カンボジア) 佐野 昌宏君



## 私のスマイル

川口 平吾君 3泊4日の沖縄を楽しみました。アワモリにはまっています。  
 小串 民義君 今年もいろいろありました。来年こそ、良い年になりますよう、願っています。  
 赤渕 浩雄君 降雪が北海道ばかり。信越地方にも降って欲しい！  
 鈴木 俊雄君 やっと12月。1年の長いのに呆れる。

稲葉 邦文君 いよいよ12月、寒くなりました。頑張ろう。  
 川村 武君 欠席が続きました。  
 仲澤 千尋君 早いですね！もう12月！寒いですが！ふところも!!  
 佐藤 常明君 今年はずかしくて良い年ですね。  
 本多 脩身君 15日のクリスマス会、多数の参加お待ちしております。まだ連絡が無い人もいますので。  
 小山 哲君 きょうの天気のように、日々穏やかな気持ちで過ごしたいものです。  
 長原 幹君 沼津北ロータリークラブでは桜の植林を毎年行い、将来への希望が見えました。  
 和田 三郎君 クリスマス会、新年会と親睦事業が続きます。ファミリーでご参加下さい。



出席委員会報告  
本多 脩身委員



会計報告  
仲澤 千尋会計



私のスマイル  
和田 三郎親睦委員長

# 次年度役員選出

年次総会報告 長原 幹会長

集まろう・語ろう・楽しもうをモットーに、「元気なクラブ」として活動を積み重ねていますが、まだまだ十分には発揮しておりません。

クラブの行動指針として、下記の4つを掲げています。その状況は、

- ①会員の増強では、まだ1人も増えていません。富士ロータリーや富士山吉原ロータリーでは着々と増員していると聞いております。会員維持増強委員会で検討していただき、対応策を至急提示してください。
- ②ロータリーカードの全員取得は、皆さんが加入を終わらせているものと思っています。
- ③寄付の増額では、11月24日の例会で後期に6,000円寄付として徴収することが決定しました。ロータリー財団・米山奨学金の目標をクリアできたと思います。個人的に寄付もお願いします。
- ④出席率の向上では、向上どころか最悪の事態になっています。8月が81.7%、9月が80.5%、10月が78.8%、11月が78.2%と静岡第3分区では最低になっていますし、第2620地区で70%台は2、3のクラブしかありません。どうしたら向上させることができるか、出席委員会まで至急検討してください。また、長期欠席者が3名います。3名で10%のマイナスです。どうしたら参加していただけるか対応が必要です。また、各人欠席した場合はメークアップをお願いします。

行事については、ほぼ計画どおりに推移しています。

7月はガバナー公式訪問、8月は納涼会、9月は観月会、10月はおきがる無料相談所・初島へのウォーキング、11月は地区大会、サイエンスプロジェクト、5クラブゴルフ大会と順調です。12月にはクリスマス会、1月には新年会、2月には工場見学、3月にはそば打ち、4月にはウォーキングが予定されています。



▲稲葉 邦文  
選考委員長



▲赤渕 浩雄  
次年度会長

## 2016~2017年度 理事 役員 委員会 構成 (案)

役員		理事会	
会長	赤渕 浩雄	会長	赤渕 浩雄
副会長 (会長ノミニ)	井上 晴雄	副会長	井上 晴雄
幹事	仲澤 千尋	幹事	仲澤 千尋
副幹事	堀井 健治	会計	鈴木 一也
会場監督	篠原 一恵	直前会長	長原 幹
副会場監督		理事 副幹事	堀井 健治
会計	鈴木 一也	理事 会場監督	篠原 一恵
副会計		理事 会員維持増強委員会	高橋 孝行
-----		理事 クラブ広報委員会	林 和子
会計監査	本多 脩身	理事 クラブ管理運営委員会	稲葉 邦文
会計監査	小串 民義	理事 奉仕プロジェクト委員長	久保田 元久
		理事 ロータリー財団委員長	鈴木 俊雄