



# 新富士ロータリークラブ会報

Be a gift to the world  
— 世界へのプレゼントになろう —

R I 会長 K.R.ラビンドラン  
第2620地区ガバナー 野口 英一  
新富士 R. C. 会長 長原 幹  
幹事 小山 哲

事務所：富士市平垣本町8番1号  
例会場：ホテルグランド富士内  
TEL(0545)61-0360  
例会日時：毎週火曜日  
12:30~13:30



## 第1203回例会 (2015. 10. 27)

司会 川口 平吾会場監督  
ソング 「奉仕の理想」  
四つのテスト唱和・本年度新富士 R C テーマ唱和  
R I テーマ唱和

### 会長挨拶

初島のウォーキングは快晴に恵まれ、最高の日でした。朝の船は大変揺れましたが、帰りは気持ちがよく、甲板でカモメが餌をねだる光景を見ている間に熱海に着きました。地魚の料理はいかがでしたか？ウォーキングでは、気持ちのいい汗をかくことができました。皆さんはどうでしたか？本日はスポーツについてお話しします。



一番危険なスポーツはなんだと思いますか？それはゴルフです。

運動量からいっても、老若男女を問わず楽しめるスポーツとして、ゴルフほど最適なスポーツはありません。実際、正しくプレーすれば、ゴルフは成人病や老化を防ぐ手段としては、最適のスポーツなのです。

今、毎年平均して200人近くの人がゴルフ場で突然死しているそうです。これはほかのスポーツと比べ、けた違いの数字だそうです。運動量が少ないため、安全と頭から思いこまれているゴルフですが、危険な盲点がたくさんあります。

ゴルフ場の突然死の三代要因は、心筋梗塞・急性心不全・脳卒中です。不整脈、動脈硬化、糖尿病、高血圧症のある方は十分に気をつける必要があります。突然死はグリーン上のパッティング時に多いと思いますが、アマチュアの場合、プロより重圧感がないので、プレッシャーを感じません。バンカーショット時に心拍数が増すという結果も出ています。

もう一つは、ボールに当たると言う悲劇もあります。私は足にボールが当たり、足が大きく膨れた経験があります。反対に、当てた方の話で言えばショートコースで「どうぞ」の声で打つと、グリーン奥で見ていたキャディさんのお腹に当たり、ボールはもう少しでホールインワンになるところでした。キャディさんは何でもありませんで終わりました。

11月10日は、5クラブのゴルフ大会です。楽しく無事終わるようにしたいものです。



### 幹事報告

- ①例会臨時変更のお知らせ  
・沼津柿田川 R C 11/16(月)→22日(日) バザー参加  
11/23(月) 祝日休会
- ②週報受信回覧 沼津西 R C

### 出席報告

#### 第1202回

例会回数	計算会員数	出席者数	欠席者数	MU	出席率
第1202回	30	14	16		暫定46.66%
第1200回	30	25	5		確定83.33%

#### 《本日の欠席者》

赤渕 浩雄君	雨森 和彦君	原 睦雄君
長谷川 勝君	本多 脩身君	堀井 健治君
井上 晴雄君	川村 武君	小山 哲君
久保田元久君	仲澤 千尋君	佐野 昌宏君
佐藤 常明君	鈴木 一也君	鈴木 清久君
高橋 孝行君		

#### 《他クラブへの出席者氏名》

(サイエンス実) 本多 脩身君

### プログラム予定

11月17日(火) クラブ協議会  
(地区大会報告)

11月24日(火) クラブフォーラム  
(寄付金について)

第1203回

例会回数	計算会員数	出席者数	欠席者数	MU	出席率
第1203回	30	23	7		暫定76.66%
第1201回	30	25	5		確定83.33%

《本日の欠席者》

長谷川 勝君 堀井 健治君 佐野 昌宏君  
 鈴木 清久君 高橋 孝行君 渡邊 哲男君  
 斉藤 寛明君

《他クラブへの出席者氏名》

(居酒屋) 原 睦雄君  
 堀井 健治君  
 斉藤 寛明君  
 (富士宮RC) 木村 憲司君



私のスマイル

仲澤 千尋君 あついあついと半そで姿だったのに、もう、さむいに変わりつつありますね！  
 和田 三郎君 初島のウォーキング例会、楽しかったです。川口様ご苦労様でした。  
 小串 民義君 初島ウォーキング例会、素晴らしい晴天に恵まれ、地魚料理をいただき、楽しい1日でした。ありがとうございました。  
 赤渕 浩雄君 ロータリー奨学生 呉玉芳さん来年4月30日に結婚が決まった様です。  
 長原 幹君 今朝、胃カメラの検査を受けて来ました。特に異常はありませんでした。  
 雨森 和彦君 天气が続き感謝です。

井上 晴雄君 ホームページをリニューアルしました。閲覧してみてください。  
 小山 哲君 皆さんいろいろ忙しい中、いろいろありがとうございます。  
 川村 武君 10月18日全国一斉に行われたマンモグラフィサンデーに参加。一日検診をやっていました。ウォーキング例会行けず残念。  
 木村 憲司君 大富士ゴルフ場でグランドシニア選手権でハーフで38のスコアで出ました。でも順位は最後でした。  
 鈴木 俊雄君 初島ウォーキング例会、楽しかったです。いきなり、食堂に入って“飲み食い”が大正解でした。川口さん、次の企画も期待しています。宜しく。  
 林 和子君 先週のウォーキング楽しかったです。川口さんいつもありがとうございます。  
 川口 平吾君 初島ウォーキング、参加の27名の皆様、ありがとうございました。  
 本多 脩身君 S B Sが31日12時に来社、特番の撮影。美人アナウンサーの水野さんが来るそうです。



出席委員会報告  
井上 晴雄会員



私のスマイル  
本多 脩身親睦委員

クラブフォーラム

第10回

「サイエンスプロジェクト in Fuji」計画書

原 睦雄委員



■当日集合

8:30 直ちに例会と打合せを行い、準備に移る  
 9:30 講師代表に集合していただき、注意事項説明

■駐 車 場

9:30 (来訪者用)  
 ①まちづくりセンター敷地、②岩松北小正門、  
 ③デイ・みもど  
 …駐車場はすべて区画内に収めていただき、  
 一杯の場合は番号順で次の駐車場へ  
 8:00 (講師、RCメンバー用)  
 フルサト工業北側に詰め込み駐車

■担 当

8:00 [講師、会員駐車場誘導担当]  
 フルサト工業北側：◎井上、久保田、小串  
 9:00 [会場準備]  
 会場入口看板、ブース設置手伝い：本多、原 他  
 9:00 [駐車場整理、駐車場看板取付はそれぞれの  
 駐車場整理担当者]  
 担当時間 9:00～15:30  
 ・まちづくり駐車場：木村、小山、川口、長原  
 ・岩松北小駐車場：稲葉、佐藤、和田、渡邊  
 ・デイ・みもど駐車場：井上、斉藤、坂口  
 ※駐車場担当者は交替しながら会場の見学をして  
 ください  
 9:00 [受付案内] ◎小串、望月、林、篠原、長田

…受付準備共

…案内パンフレット配布、アンケート記入依頼、  
 配布枚数確認  
 11:00 [昼食受取、準備] 長田、篠原→弁当代支払  
 …講師、会員昼食 11時以降にまちづくり2階和  
 室でお願いします  
 15:30 [終了時場内清掃]  
 全会員で行い、終了次第会長挨拶の後、解散  
 [講師にお礼]  
 講師と正副会長幹事、本多、原が出席し、謝  
 辞と材料代支払い

■準 備

・昼食準備：先生、メンバー人数分注文 (赤渕)  
 11時までに用意  
 ・講師名札：講師及び手伝い  
 氏名確認、作成 (小串)  
 ・看板：正面看板 (海野)、  
 会場部屋案内図[大]・ブース名[大・小] (原)  
 ・当日配布資料：会場案内、アンケート用紙印刷  
 (小串) 1,000部  
 ・当日事務用品：長田  
 <ゴミ袋、画鋏、マジック、ガムテープ、セロテ  
 ープ、輪ゴム、鉛筆、ロータリー腕章>  
 ・持ち帰りレジ袋：長田

